



Regione Toscana
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità



BANDO DI CONCORSO

Anno 2010



LE IDEE DEI RAGAZZI E DELLE RAGAZZE PER LA SALUTE

INDICE

1. Descrizione dell'iniziativa
2. Aree tematiche del concorso
3. Idea - progetto
4. Partecipanti
5. Modalità di partecipazione, scadenza del bando e criteri di valutazione
6. Commissione di valutazione
7. Dall'idea-progetto al progetto. Partecipazione gratuita al Campus della salute
8. Il vostro progetto è il nostro progetto. I progetti vincitori
9. Informazioni
10. Accettazione dei requisiti e delle condizioni previsti dal presente bando
11. Dichiarazione di consenso al trattamento dei dati personali

1. DESCRIZIONE DELL'INIZIATIVA

Il concorso Di testa mia, promosso nell'anno 2008 dalla Direzione Generale Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà della Regione Toscana, in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità e nell'anno 2009 dall'Azienda USL 9 di Grosseto, viene riproposto nell'anno 2010 dall'Azienda USL 8 di Arezzo nell'ambito di un programma regionale sul benessere dei giovani.

L'ambito in cui il concorso si colloca è quello relativo alla promozione della salute e a una maggiore consapevolezza dei giovani nelle scelte sulla propria salute e su quella degli altri. Si fonda su una concezione della salute come condizione di benessere che non dipende da fattori strettamente sanitari o da specifiche patologie, ma è influenzata profondamente da fattori sociali, economici, culturali, relazionali, che orientano i giovani nella costruzione del sé:

§ in positivo, quando i giovani attingono alle risorse legate all'area del benessere, al sentirsi bene con se stessi e con gli altri;

§ in negativo, quando sperimentano comportamenti rischiosi per la salute propria e altrui.

Scopo del concorso è rendere i giovani protagonisti attivi del proprio benessere, ponendo il loro punto di vista come il cuore pulsante delle politiche e dei servizi pubblici di promozione della salute. Ciò avverrà con la promozione, da parte del Servizio Sanitario Regionale, di alcuni progetti di eccellenza, messi a punto da giovani residenti nel territorio delle province di Grosseto, Arezzo e Siena, durante un percorso formativo che permetterà loro di sviluppare competenze di contenuto e di progetto.

I giovani residenti nel territorio delle province di Grosseto, Arezzo e Siena, possono infatti formulare e presentare alla Direzione Generale dell'Azienda USL 8 di Arezzo, idee-progetto su aspetti specifici del loro benessere. Le idee-progetto saranno sviluppate dai giovani che le propongono durante una settimana residenziale gratuita di lavoro comune, il Campus della salute; i progetti elaborati nel corso della settimana e risultati vincitori, saranno poi promossi dal Servizio Sanitario della Toscana.

2. AREE TEMATICHE DEL CONCORSO

Al concorso si accede mediante la presentazione di un'idea-progetto (vedi punto 3) centrata su una delle seguenti cinque aree tematiche:

- § Reti e relazioni
- § Individualità e conformismo
- § Corpo e immagine
- § Rischio e divertimento
- § Amore e sessualità

All'interno di queste aree tematiche si trovano gli aspetti sotto indicati che, seppur prevalenti in un'area, sono comuni e trasversali a tutte:

§ Reti e relazioni

Amici, famiglia, scuola, internet, difficoltà generazionali e di relazione, bullismo

§ Individualità e conformismo

Protagonismo, autostima, diversità, differenze di genere, stereotipi

§ Corpo e immagine

Alimentazione, anoressia, bulimia, movimento, percezione e immagine di sé

§ Rischio e divertimento

Tempo libero, sballo, uso di sostanze psicotrope, giochi estremi

§ Amore e sessualità

Affettività, contraccezione, gravidanza, malattie sessualmente trasmissibili.

3. IDEA-PROGETTO

Per idea-progetto si intende una proposta avente per oggetto la progettazione e realizzazione di:

- Iniziative realizzabili nella propria realtà di: classe/scuola, famiglia/e, gruppo di riferimento.
- sensibilizzazione e informazione dei giovani sui temi della salute, anche attraverso modalità che prevedano un loro coinvolgimento diretto.

Ciascuna idea-progetto dovrà essere redatta e presentata utilizzando il modulo A allegato. Nel modulo dovrà essere indicata l'area tematica di riferimento, in cui l'idea-progetto rientra per i suoi aspetti caratterizzanti.

Il comitato di organizzazione si riserva la possibilità durante il campus di accorpate alcune idee progetto o di reindirizzarle in altre aree tematiche.

4. PARTECIPANTI

Possono presentare idee-progetto i giovani residenti nei territori indicati al punto 1 che, alla data di scadenza del bando, abbiano un'età compresa fra i 16 e i 20 anni (incluso in ogni caso tutti i nati dal 1° gennaio 1990 al 31 dicembre 1994) e che non hanno partecipato ai Campus della Salute organizzati nel corso delle edizioni precedenti.

Le idee-progetto possono essere presentate da una sola persona o da un gruppo informale composto da un massimo di quattro giovani. Ogni giovane o gruppo informale può presentare soltanto una idea-progetto.

Ogni giovane può far parte di un solo gruppo.

Non sono ammessi al concorso associazioni, enti, organizzazioni formalmente costituite.

Coloro che non hanno compiuto 18 anni alla data di invio della domanda devono allegare una dichiarazione liberatoria, firmata da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà genitoriale, resa utilizzando il modulo B allegato.

5. MODALITA' DI PARTECIPAZIONE, SCADENZA DEL BANDO E CRITERI DI VALUTAZIONE

L'idea-progetto deve essere presentata dagli autori utilizzando il modulo A allegato o scaricabile dal sito dedicato. Al modulo può essere allegato eventuale materiale illustrativo.

I moduli A (idea-progetto; vedi punto 3) ed eventualmente B (liberatoria per concorrenti di età inferiore a 18 anni; vedi punto 4) nonché l'eventuale materiale illustrativo devono pervenire in un'unica busta, a mezzo raccomandata A/R, entro il 31 maggio 2010 (farà fede la data di arrivo presso l'Azienda) all'indirizzo:

Azienda USL 8 di Arezzo
Via Curtatone, 54
52100 Arezzo

Sulla busta, in alto a sinistra, dovrà essere riportata la dicitura Di testa mia.

Non saranno prese in considerazione le idee-progetto:

- § presentate senza il modulo A firmato e compilato in tutte le sue parti;
- § prive del modulo B, nei casi in cui è necessario (vedi punto 4);
- § prive dell'accettazione dei requisiti e delle condizioni previste dal presente bando (vedi punto 10);
- § prive del consenso al trattamento dei dati personali (vedi punto 11).

Le idee-progetto saranno esaminate da un'apposita Commissione di valutazione istituita presso l' Azienda USL 8 di Arezzo;

La valutazione verrà effettuata in centesimi, sulla base dei criteri sotto elencati:

Criteri di valutazione	Punteggio (.../100)
Valore innovativo dell'idea Capacità di formulare idee originali, o di individuare nuove funzioni per i servizi pubblici per la salute destinati ai giovani, e/o nuove forme di comunicazione dei contenuti dell'idea-progetto	30
Qualità e comprensibilità dell'idea Chiarezza nell'individuazione degli obiettivi, dei destinatari e dei soggetti coinvolti; articolazione delle fasi e dei tempi di realizzazione	20
Riproducibilità sul territorio regionale Possibilità di realizzare l'idea-progetto più volte in diverse località della Toscana, adattando di volta in volta l'idea-progetto alle specificità del singolo luogo	25
Attenzione per i giovani più svantaggiati Capacità di coinvolgimento, come proponenti o destinatari, di giovani che per vari motivi possono avere	25

meno opportunità di benessere dei loro coetanei (portatori di handicap, extracomunitari, giovani residenti in zone montane o rurali, giovani detenuti)	
Totale	100

6. COMMISSIONE VALUTAZIONE

Alla scadenza del bando, le idee-progetto pervenute saranno selezionate, mediante i criteri elencati al precedente punto 5, da una Commissione esaminatrice appositamente costituita dall' Azienda USL 8 di Arezzo.

I verbali delle riunioni della Commissione conterranno una breve illustrazione della metodologia seguita e del processo di valutazione.

L'esito della selezione sarà comunicato al singolo partecipante o al referente del gruppo, all'indirizzo indicato nella scheda allegata. L'elenco delle idee selezionate sarà inoltre consultabile sul sito www.ditestamia.it.

7. DALL'IDEA-PROGETTO AL PROGETTO. PARTECIPAZIONE GRATUITA AL CAMPUS DELLA SALUTE

Dal 29 agosto al 4 settembre 2010, coloro che hanno superato la selezione svilupperanno nel dettaglio le loro idee-progetto durante una settimana residenziale gratuita, denominata Campus della salute.

Nel corso del lavoro, i giovani avranno la possibilità di approfondire, con l'aiuto di tutor e con esperti di settore, i vari aspetti delle cinque aree tematiche elencate al punto 2 del presente bando.

Il programma del Campus della salute è scaricabile dal sito www.ditestamia.it. Tutti i ragazzi e le ragazze che parteciperanno gratuitamente al Campus grazie al loro impegno e alla loro voglia di mettersi in gioco otterranno inoltre:

- Kit d'ingresso al campus della salute
- il rilascio di un'attestazione di partecipazione al Campus della salute utilizzabile nel proprio curriculum e, se studenti delle scuole superiori, per l'eventuale concessione di crediti formativi come da normativa vigente.

8. IL VOSTRO PROGETTO E' IL NOSTRO PROGETTO. I PROGETTI VINCITORI

Alla conclusione del Campus della salute, i partecipanti presenteranno pubblicamente i progetti elaborati e strutturati nel dettaglio grazie alle attività realizzate durante il Campus.

I progetti presentati verranno successivamente valutati, nel mese di settembre, dalla Commissione di cui al punto 6 in base ai criteri di seguito elencati:

Criteri di valutazione	Punteggio (.../100)
Valore innovativo del progetto Capacità di formulare idee originali per la salute e iniziative destinate ai giovani, trovando nuove forme di comunicazione sui contenuti del progetto	35
Fattibilità del progetto Attenzione agli aspetti realizzativi (individuazione delle risorse necessarie alla realizzazione, specificazione degli aspetti tecnici, voci di spesa previste)	40
Riproducibilità sul territorio regionale Possibilità di realizzare il progetto più volte in diverse località della Toscana, adattando di volta in volta il progetto alle specificità del singolo luogo	25
Totale	100

Ai 5 progetti vincitori, uno per area tematica (punto 2) di cui sarà data comunicazione scritta al referente entro il 30 settembre 2010, verrà assegnato un buono acquisto pari a 1000 Euro da spendere presso un megastore specializzato in elettronica e/o una libreria, a valere per il singolo o per il gruppo ideatore del progetto.

I progetti vincitori saranno inoltre:

- adottati e promossi dal Servizio Sanitario Toscano con risorse che la Regione Toscana annualmente destina ai progetti di Promozione della salute;
- pubblicati sui mezzi di informazione e comunicazione dell'Azienda USL 8 di Arezzo e/o della Regione Toscana.

9. INFORMAZIONI

Per ottenere informazioni è possibile:

- § chiamare il numero verde regionale 800 556060 dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 15;
- § scrivere all'indirizzo mail info@ditestamia.it.

10. ACCETTAZIONE DEI REQUISITI E DELLE CONDIZIONI PREVISTI DAL PRESENTE BANDO

La presentazione di un'idea-progetto presuppone l'accettazione dei requisiti e delle condizioni previste dal presente bando. A tal fine, coloro che presentano idee-progetto dovranno sottoscrivere la specifica clausola prevista nel modulo A (e nel modulo B da parte dei genitori, se i concorrenti sono di età inferiore ai 18 anni).

11. DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi dell'art. 13, comma 1, del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali", e successive modificazioni e integrazioni, i dati personali forniti dai candidati saranno registrati e trattati esclusivamente per le finalità di gestione della procedura selettiva e della successiva implementazione progettuale. A tal fine, coloro che presentano idee-progetto dovranno sottoscrivere la specifica clausola prevista nel modulo A (e nel modulo B da parte dei genitori o di chi esercita la potestà genitoriale, se i concorrenti sono di età inferiore ai 18 anni).



BANDO DI CONCORSO
Domanda per la presentazione dell'idea progetto

MODULO A



LE IDEE DEI RAGAZZI E DELLE RAGAZZE PER LA SALUTE

La domanda va compilata in ogni sua parte e sottoscritta dal soggetto o dai soggetti del gruppo che presentano l'idea-progetto. Se l'idea-progetto è presentata da un gruppo, esso deve designare un referente, a cui saranno inviate le comunicazioni relative al Bando di concorso.

1. PROPONENTE/I

(barrare la casella corrispondente)

Numero partecipanti	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
---------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

(compilare la/le tabella/e per ogni partecipante al progetto)

* inserire il nome e luogo dell'Istituto scolastico o la Facoltà universitaria se viene contrassegnata la casella "studente"

1	Cognome						
	Nome					Data di nascita	
	Via / Piazza					N.	
	Comune		Prov.		cap		
	Tel.abitazione		Cell.				
	e-mail						
	Occupazione	<input type="checkbox"/> Studente*	<input type="checkbox"/> Lavoratore	<input type="checkbox"/> Inoccupato			
	* Istituto scolastico / Facoltà universitaria						

2	Cognome						
	Nome					Data di nascita	
	Via / Piazza					N.	
	Comune		Prov.		cap		

Tel.abitazione		Cell.	
e-mail			
Occupazione	<input type="checkbox"/> Studente*	<input type="checkbox"/> Lavoratore	<input type="checkbox"/> Inoccupato
*Istituto scolastico / Facoltà universitaria			

3	Cognome			
	Nome		Data di nascita	
	Via / Piazza		N.	
	Comune		Prov.	cap
	Tel.abitazione		Cell.	
	e-mail			
	Occupazione	<input type="checkbox"/> Studente*	<input type="checkbox"/> Lavoratore	<input type="checkbox"/> Inoccupato
	*Istituto scolastico / Facoltà universitaria			

4	Cognome			
	Nome		Data di nascita	
	Via / Piazza		N.	
	Comune		Prov.	cap
	Tel.abitazione		Cell.	
	e-mail			
	Occupazione	<input type="checkbox"/> Studente*	<input type="checkbox"/> Lavoratore	<input type="checkbox"/> Inoccupato
	*Istituto scolastico / Facoltà universitaria			

**2. REFERENTE DI PROGETTO
PER LE COMUNICAZIONI**

Nome	
Cognome	

3. TITOLO DELL'IDEA-PROGETTO

4. AREA TEMATICA DI RIFERIMENTO

(vedi punto 2 del bando; barrare la casella corrispondente)

- Reti e relazioni
- Individualità e conformismo
- Corpo e immagine
- Rischio e divertimento
- Amore e sessualità

5. TIPOLOGIA DI PROGETTAZIONE

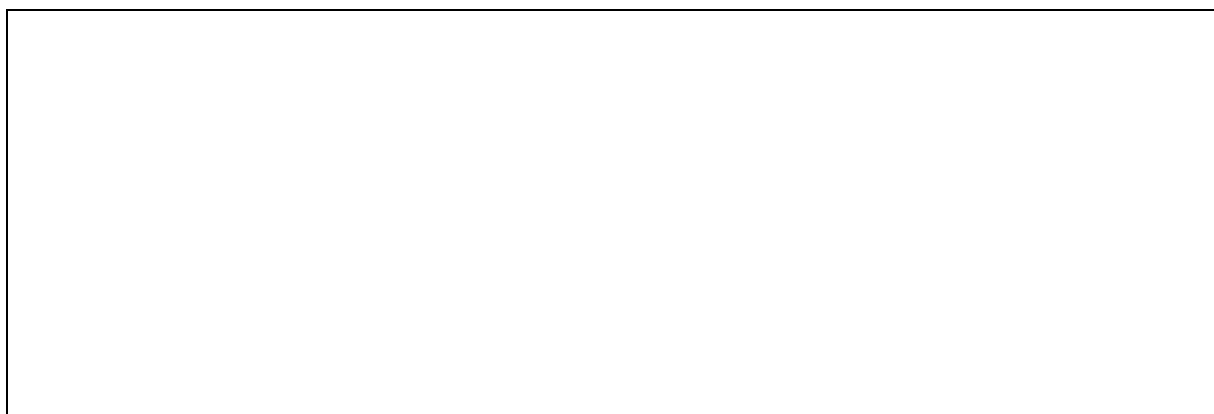
(vedi punto 3 del bando; barrare la casella corrispondente)

- Iniziative realizzabili nella propria realtà di: classe/scuola, famiglia/e, gruppo di riferimento.
- sensibilizzazione e informazione dei giovani sui temi della salute, anche attraverso modalità che prevedano un loro coinvolgimento diretto.

6. DESCRIZIONE DELL'IDEA PROGETTO

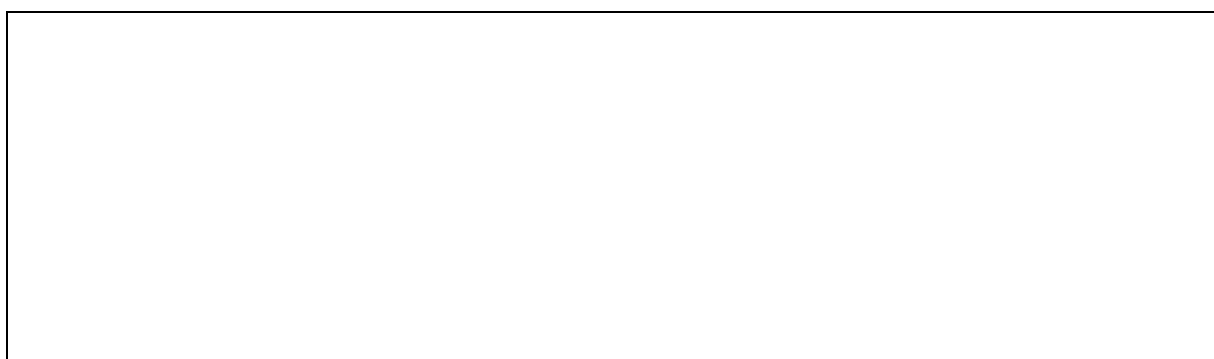
(vedi punto 3 del bando; descrivere in 5000 caratteri al massimo, spazi compresi, la proposta, gli obiettivi e i destinatari dell'idea-progetto)

Si ricorda che è possibile allegare eventuale materiale illustrativo.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write the project description.

7. AMBITO TERRITORIALE DI REALIZZAZIONE DELL'IDEA-PROGETTO

(indicare luogo/luoghi di realizzazione)

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to specify the territorial scope of the project.

8. EVENTUALE VALUTAZIONE FINANZIARIA FACOLTATIVA

(indicare, se possibile, le principali voci di spesa e risorse necessarie)

--

9. FIRMA DEL PROPONENTE

(ogni partecipante deve firmare la presente domanda per Accettazione dei requisiti e delle condizioni previsti dal bando [punto10] e Dichiarazione di consenso al trattamento dei dati personali [punto 11 del bando], pena l'esclusione dal concorso)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

IMPORTANTE: allegare fotocopia documento di riconoscimento, a pena di esclusione dal concorso.

LIBERATORIA
PARTECIPAZIONE AL BANDO DI CONCORSO "DI TESTA MIA"
(per i partecipanti minorenni)

DA ALLEGARE ALLA SCHEDA DI PARTECIPAZIONE
AL CONCORSO "Di testa mia"

(SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO LEGGIBILE)

Il/la sottoscritto/a

Nato/a il a Prov.....

Indirizzo.....Città.....Prov.....Cap.....

Genitore o tutore di

e d'accordo con l'altro genitore

Dichiara
di aver preso conoscenza dei contenuti e delle condizioni presenti nel Bando di concorso.

Autorizza
il/la proprio/a figlio/a a partecipare al Concorso denominato "Di testa mia".

Autorizza
Il trattamento dei dati personali per le finalità di gestione della procedura selettiva e della successiva implementazione progettuale (punto 11 del bando).

Autorizza
il/la proprio/a figlio/a, qualora l'idea-progetto presentata sia ammessa alla fase successiva, a partecipare ad una settimana residenziale gratuita, denominata Campus della salute .

Firma

Per informazioni:
numero verde regionale 800 556060 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00
indirizzo mail info@ditestamia.it

IMPORTANTE: allegare fotocopia documento di riconoscimento a pena di esclusione dal concorso.